

International school for Bothmer movement
Základní waldorfská škola Praha – Jinonice
a Spolek pro založení waldorfské školy v Praze o. s.

pořádají 2. workshop

BOTHMEROVA GYMNASTIKA

22. 11. 2014

lektor **MARTIN BAKER (UK)**



Pohyb jako cesta k lidství

Místo: **Tělocvična Sokol Praha Jinonice**

Program: **9.00 – 17.00** BOTHMEROVA GYMNASTIKA pohybem i slovem

Cena: **800,- Kč** (splatná na místě)

Přihlášky a další informace: **Martin Cvrček** – mail: cvrcvr@seznam.cz

 725 881 603

Tlumočení do českého jazyka zajištěno.

CO JE BOTHMEROVA GYMNASTIKA A KOMU JE URČEN TENTO SEMINÁŘ?

- Bothmerova gymnastika je **celostní pohybová průprava**, vedoucí nás k hlubšímu porozumění a vnímání vlastního těla, jeho pohybovým zákonitostem a k rozšiřujícímu pohledu na prostor kolem nás i v nás samotných.
- Seminář je určen **široké veřejnosti**, nejen studentům a učitelům tělesné výchovy a sportu, sportovním trenérům, vedoucím různorodých pohybových aktivit s dětmi i dospělými, ale všem těm, pro které je lidské tělo, pohyb a sport prostředkem k hlubšímu objevování a prožívání vlastní lidské existence.
- V září 2015 je počítáno s otevřením **4 letého výcviku Bothmerovy gymnastiky v Praze**, pod vedením dalších lektorů Bothmer-movement.